

## Sehat Buger di Pagi Hari, Warga Binaan Penuh Energi

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.POSTMEDIA.ID**

Nov 21, 2024 - 13:43



Tembilahan, 21 November 2024 – Lapas Kelas IIA Tembilahan kembali melaksanakan senam pagi rutin untuk warga binaan di lapangan blok hunian. Kegiatan ini menjadi salah satu upaya lapas dalam menjaga kebugaran dan kesehatan fisik warga binaan. Senam pagi dipimpin oleh petugas pembinaan dan diikuti dengan antusias oleh warga binaan.

Kasi Binadik, Yasir Arapat, menyampaikan bahwa senam pagi ini adalah bagian

dari program pembinaan yang bertujuan meningkatkan kesehatan jasmani warga binaan. "Dengan tubuh yang sehat, warga binaan dapat lebih semangat mengikuti program pembinaan lainnya, termasuk pelatihan keterampilan dan kegiatan rohani," jelas Yasir.

Kalapas Tembilahan, Hari Winarca, menekankan pentingnya menjaga kesehatan fisik sebagai bagian dari pembinaan. "Senam pagi tidak hanya memberikan manfaat kesehatan, tetapi juga menciptakan suasana yang positif di antara warga binaan. Kami berharap kegiatan ini terus memotivasi mereka untuk menjalani hari dengan penuh semangat dan energi positif," ujar Hari.